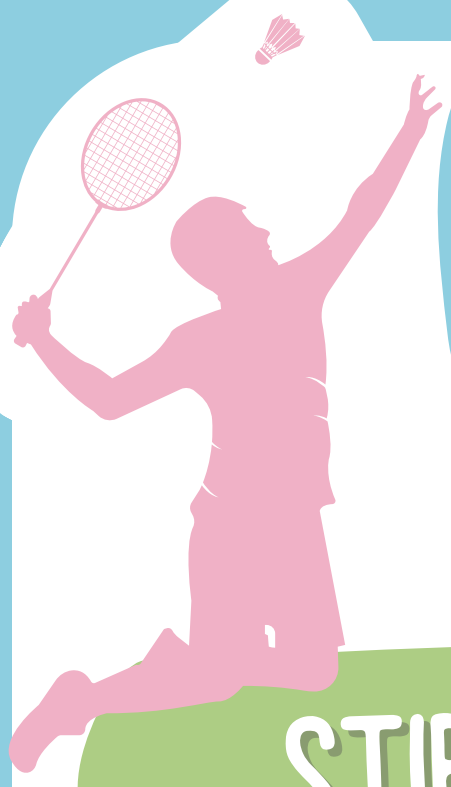
BADMINTON REGELS





STIPTHEID

Op tijd aanwezig op training + gsm blijft in de sporttas

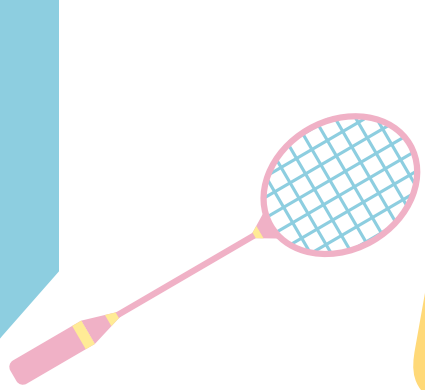
INZET EN FOCUS

Stilte als de trainer aan het woord is + actief meewerken

WATER



Enkel water in een drinkbus (geen frisdrank)



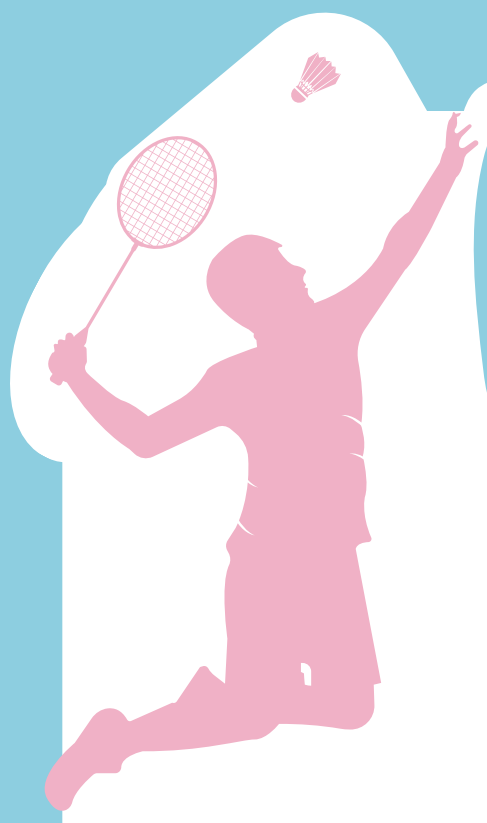
GEEN ETEN

Er is geen eten toegelaten in de sporthal (ook geen snoep)

CONSEQUENTIES



5 minuten op de tribune + melding aan ouders bij wangedrag



BADMINTON REGELS



Beste spelers en ouders,

Graag geven we wat extra info over het verloop van de trainingsmomenten binnen onze club.

Op **zaterdag** start de **training** stipt op het startuur.
We warmen 15 minuten op, gevold door 30 minuten concrete badmintonoefeningen.
Vervolgens zijn er 5 minuten pauze om even bij te praten, te drinken of naar het toilet te gaan.
Daarna volgen opnieuw 30 minuten badminton oefeningen
om te eindigen met 10 minuten badminton in spelvorm.

Op **woensdag** worden er enkel **wedstrijden** gespeeld.
Deze worden begeleid door de aanwezige trainer.
groep 1: 18u-19u
groep 2 + 3: 19u-20u
Bijkomend in te schrijven 20€/seizoen voor groep 1 en 2
Inbegrepen in lidgeld voor groep 3

We hechten veel belang aan respect binnen onze club.
Daarom zijn volgende regels van kracht.

- Op tijd aanwezig op training
- Gsm blijft tijdens de training in de sporttas
- Inzet en focus tijdens de oefeningen
- Stilte wanneer de trainer praat
- Drinkfles met water meenemen (absoluut geen frisdrank)
- Geen eten in de sporthal (ook geen snoep)
- Gepast schoeisel en kledij (geen zwarte zolen)
- Eigen racket meenemen
- Afspraken schenden = 5 minuten afkoelen op de tribune.
  De trainer maakt hier steeds melding van aan de ouders

Opgelet: 5x naar de tribune binnen een seizoen
= geen toegang meer op training!

Samen maken we er een fijn jaar van!